

Cykl zajęć psychoedukacyjnych „Spotkania z Leonem” to autorski program zajęć Ewy Czerniewskiej-Koruby i Huberta Czerniewskiego.

Głównym celem programu „Spotkania z Leonem” jest profilaktyka zachowań agresywnych u dzieci poprzez:

- pogłębienie świadomości własnych uczuć,
- uwrażliwienie na potrzeby i uczucia innych osób,
- poznanie konstruktywnych sposobów wyrażania złości,
- naukę radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych,
- uświadomienie sobie swojej roli w pomaganiu innym,
- poznanie zasad dobrej współpracy z innymi.

Program przeznaczony jest dla dzieci w wieku 5-9 lat i zawiera 10 ilustrowanych scenariuszy zajęć, stanowiących cykl. Każde z nich przewidziane jest do poprowadzenia podczas jednego spotkania z dziećmi, mniej więcej co 1-2 tygodnie. Poszczególne scenariusze można też dzielić na części – w zależności od potrzeby i możliwości dzieci. Motywem przewodnim treści zajęć są kolejne wydarzenia z życia tych samych bohaterów – rodzeństwa bliźniąt: Julki i Julka oraz ich przyjaciela – kameleona o imieniu Leon. Każdy scenariusz zaczyna się opowiadaniem – historyjką, w której występują wymienione postacie, a kończy się wierszykiem, który zawiera wniosek wynikający z zajęć. Program obejmuje też ostatnie, dodatkowe zajęcia, stanowiące podsumowanie i zakończenie całego cyklu.

Do programu dołączone są ilustracje – rysunkowe pomoce do zajęć.

Tematy zajęć są następujące:

1. Czego potrzebujemy, żeby czuć się dobrze?
2. Przyjemne i nieprzyjemne uczucia
3. Złość
4. Jak mogę sobie poradzić, gdy ktoś mi dokucza?
5. Czy wolno skarżyć?
6. Jak pomóc innym?
7. Czy warto dokuczać innym?
8. Przepraszanie
9. Współpraca w grupie
10. Rozwiązywanie konfliktów